



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Garten, Elmar

Association: Die FlipFlips

Dossard: 656

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:39:01

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 21(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:35	6:01	23	7:24	124	7:45	3.25	19:35	6:01	23	7:24	124	7:45
Tour 2	3.25	18:48	5:47	23	6:16	118	6:21	6.50	38:23	5:54	23	13:40	122	14:06
Tour 3	3.25	18:46	5:46	17	6:01	111	6:15	9.75	57:09	5:51	22	19:41	120	20:21
Tour 4	3.25	19:14	5:55	19	6:24	116	6:29	13.00	1:16:23	5:52	21	26:05	118	26:50
Tour 5	3.25	19:11	5:54	20	6:12	107	6:17	16.25	1:35:34	5:52	21	32:17	117	33:07
Tour 6	3.25	19:23	5:57	17	19:22	106	19:22	19.50	1:54:57	5:53	21	41:20	117	41:20
Tour 7	3.25	21:17	6:32	23	7:51	128	7:56	22.75	2:16:14	5:59	21	48:20	120	48:20
Tour 8	3.25	21:40	6:40	20	21:39	125	21:39	26.00	2:37:54	6:04	22	1:09:59	122	1:09:59
Tour 9	3.25	22:29	6:55	23	8:19	132	9:10	29.25	3:00:23	6:10	22	1:17:25	124	1:17:25
Tour 10	3.25	23:22	7:11	24	8:56	133	9:55	32.50	3:23:45	6:16	22	1:24:54	126	1:24:54
Tour 11	3.25	24:05	7:24	21	9:02	128	10:57	35.75	3:47:50	6:22	21	1:32:14	126	1:32:14
Tour 12	3.25	25:47	7:56	24	10:13	142	12:34	39.00	4:13:37	6:30	22	1:40:45	131	1:40:45
Dernier temps A	3.25	25:24	7:48	24	10:11	138	12:19	42.25	4:39:01	6:36	21	1:41:12	131	1:49:33