



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

MIKA, Rainer

Association: VfB Salzkotten

Dossard: 742

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:52:00

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 32(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:17	6:14	31	5:33	143	8:27	3.25	20:17	6:14	31	5:33	143	8:27
Tour 2	3.25	19:48	6:05	28	5:12	137	7:21	6.50	40:05	6:10	29	10:36	140	15:48
Tour 3	3.25	19:27	5:59	27	4:43	127	6:56	9.75	59:32	6:06	28	15:19	135	22:44
Tour 4	3.25	20:41	6:21	30	5:54	141	7:56	13.00	1:20:13	6:10	30	21:13	137	30:40
Tour 5	3.25	20:09	6:11	30	5:29	130	7:15	16.25	1:40:22	6:10	29	26:42	135	37:55
Tour 6	3.25	20:26	6:17	29	5:53	130	20:25	19.50	2:00:48	6:11	29	32:35	134	47:11
Tour 7	3.25	20:34	6:19	25	6:07	116	7:13	22.75	2:21:22	6:12	29	38:42	131	53:28
Tour 8	3.25	21:32	6:37	28	7:06	124	21:31	26.00	2:42:54	6:15	29	45:48	133	1:14:59
Tour 9	3.25	22:27	6:54	26	7:31	130	9:08	29.25	3:05:21	6:20	29	53:19	133	1:22:23
Tour 10	3.25	23:56	7:21	30	8:36	137	10:29	32.50	3:29:17	6:26	30	1:01:55	136	1:30:26
Tour 11	3.25	26:06	8:01	31	10:23	148	12:58	35.75	3:55:23	6:35	32	1:12:11	139	1:39:47
Tour 12	3.25	26:45	8:13	32	11:22	150	13:32	39.00	4:22:08	6:43	32	1:22:34	140	1:49:16
Dernier temps A	3.25	29:52	9:11	34	14:41	155	16:47	42.25	4:52:00	6:54	32	1:35:20	145	2:02:32