



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Dia, Niclas

Association: Rolls-Royce IF

Dossard: 630

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:57:58

Vitesse: 8.46 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 20:13 | 6:13 | 14 | 4:54 | 138 | 8:23 | 3.25 | 20:13 | 6:13 | 14 | 4:54 | 138 | 8:23 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:34 | 6:19 | 15 | 4:18 | 148 | 8:07 | 6.50 | 40:47 | 6:16 | 16 | 9:12 | 147 | 16:30 |
| Tour 3 | 3.25 | 21:52 | 6:43 | 18 | 6:29 | 153 | 9:21 | 9.75 | 1:02:39 | 6:25 | 17 | 14:40 | 153 | 25:51 |
| Tour 4 | 3.25 | 21:32 | 6:37 | 18 | 5:58 | 151 | 8:47 | 13.00 | 1:24:11 | 6:28 | 17 | 20:38 | 153 | 34:38 |
| Tour 5 | 3.25 | 22:04 | 6:47 | 18 | 6:25 | 153 | 9:10 | 16.25 | 1:46:15 | 6:32 | 17 | 27:03 | 152 | 43:48 |
| Tour 6 | 3.25 | 22:14 | 6:50 | 18 | 6:26 | 149 | 22:13 | 19.50 | 2:08:29 | 6:35 | 17 | 33:29 | 152 | 54:52 |
| Tour 7 | 3.25 | 22:56 | 7:03 | 18 | 6:55 | 149 | 9:35 | 22.75 | 2:31:25 | 6:39 | 15 | 40:24 | 150 | 1:03:31 |
| Tour 8 | 3.25 | 23:07 | 7:06 | 17 | 7:14 | 147 | 23:06 | 26.00 | 2:54:32 | 6:42 | 17 | 47:38 | 151 | 1:26:37 |
| Tour 9 | 3.25 | 23:13 | 7:08 | 16 | 6:58 | 142 | 9:54 | 29.25 | 3:17:45 | 6:45 | 17 | 54:36 | 150 | 1:34:47 |
| Tour 10 | 3.25 | 24:27 | 7:31 | 16 | 7:28 | 141 | 11:00 | 32.50 | 3:42:12 | 6:50 | 17 | 1:02:04 | 150 | 1:43:21 |
| Tour 11 | 3.25 | 24:56 | 7:40 | 18 | 6:44 | 140 | 11:48 | 35.75 | 4:07:08 | 6:54 | 17 | 1:08:48 | 149 | 1:51:32 |
| Tour 12 | 3.25 | 25:41 | 7:54 | 17 | 6:57 | 139 | 12:28 | 39.00 | 4:32:49 | 6:59 | 18 | 1:15:45 | 150 | 1:59:57 |
| Dernier temps A | 3.25 | 25:09 | 7:44 | 16 | 7:30 | 134 | 12:04 | 42.25 | 4:57:58 | 7:03 | 18 | 1:21:18 | 149 | 2:08:30 |