



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Böse, Thomas

Association: One Man Show

Dossard: 619

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:58:32

Vitesse: 8.49 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 27(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homm		
Tour 1	3.25	18:04	5:33	17	5:53	91	6:14		3.25	18:04	5:33	17	5:53	91	6:14
Tour 2	3.25	18:37	5:43	20	6:05	113	6:10		6.50	36:41	5:38	19	11:58	104	12:24
Tour 3	3.25	19:22	5:57	22	6:37	126	6:51		9.75	56:03	5:44	19	18:35	111	19:15
Tour 4	3.25	19:51	6:06	23	7:01	132	7:06		13.00	1:15:54	5:50	20	25:36	114	26:21
Tour 5	3.25	21:48	6:42	27	8:49	149	8:54		16.25	1:37:42	6:00	23	34:25	128	35:15
Tour 6	3.25	22:56	7:03	26	22:55	155	22:55		19.50	2:00:38	6:11	23	47:01	131	47:01
Tour 7	3.25	24:47	7:37	27	11:21	157	11:26		22.75	2:25:25	6:23	24	57:31	140	57:31
Tour 8	3.25	24:39	7:35	26	24:38	153	24:38		26.00	2:50:04	6:32	25	1:22:09	143	1:22:09
Tour 9	3.25	25:41	7:54	27	11:31	154	12:22		29.25	3:15:45	6:41	26	1:32:47	147	1:32:47
Tour 10	3.25	26:44	8:13	27	12:18	155	13:17		32.50	3:42:29	6:50	27	1:43:38	151	1:43:38
Tour 11	3.25	26:46	8:14	27	11:43	155	13:38		35.75	4:09:15	6:58	27	1:53:39	152	1:53:39
Tour 12	3.25	26:14	8:04	26	10:40	147	13:01		39.00	4:35:29	7:03	27	2:02:37	151	2:02:37
Dernier temps A	3.25	23:03	7:05	17	7:50	116	9:58		42.25	4:58:32	7:03	27	2:00:43	150	2:09:04