



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Kiesow, Alex**

Association: Assenheim

Dossard: 698

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:00:37

Vitesse: 8.43 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 33(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25              | 19:45       | 6:04         | 25          | 5:01         | 127        | 7:55        | 3.25           | 19:45       | 6:04         | 25          | 5:01         | 127        | 7:55        |
| Tour 2          | 3.25              | 20:25       | 6:16         | 31          | 5:49         | 144        | 7:58        | 6.50           | 40:10       | 6:10         | 30          | 10:41        | 142        | 15:53       |
| Tour 3          | 3.25              | 20:20       | 6:15         | 32          | 5:36         | 142        | 7:49        | 9.75           | 1:00:30     | 6:12         | 32          | 16:17        | 142        | 23:42       |
| Tour 4          | 3.25              | 21:04       | 6:28         | 32          | 6:17         | 146        | 8:19        | 13.00          | 1:21:34     | 6:16         | 32          | 22:34        | 144        | 32:01       |
| Tour 5          | 3.25              | 20:45       | 6:23         | 32          | 6:05         | 142        | 7:51        | 16.25          | 1:42:19     | 6:17         | 32          | 28:39        | 145        | 39:52       |
| Tour 6          | 3.25              | 21:45       | 6:41         | 33          | 7:12         | 145        | 21:44       | 19.50          | 2:04:04     | 6:21         | 32          | 35:51        | 144        | 50:27       |
| Tour 7          | 3.25              | 22:32       | 6:56         | 34          | 8:05         | 146        | 9:11        | 22.75          | 2:26:36     | 6:26         | 32          | 43:56        | 143        | 58:42       |
| Tour 8          | 3.25              | 23:27       | 7:12         | 34          | 9:01         | 148        | 23:26       | 26.00          | 2:50:03     | 6:32         | 33          | 52:57        | 142        | 1:22:08     |
| Tour 9          | 3.25              | 24:05       | 7:24         | 34          | 9:09         | 151        | 10:46       | 29.25          | 3:14:08     | 6:38         | 33          | 1:02:06      | 144        | 1:31:10     |
| Tour 10         | 3.25              | 24:37       | 7:34         | 32          | 9:17         | 144        | 11:10       | 32.50          | 3:38:45     | 6:43         | 33          | 1:11:23      | 145        | 1:39:54     |
| Tour 11         | 3.25              | 26:27       | 8:08         | 33          | 10:44        | 151        | 13:19       | 35.75          | 4:05:12     | 6:51         | 33          | 1:22:00      | 146        | 1:49:36     |
| Tour 12         | 3.25              | 27:30       | 8:27         | 33          | 12:07        | 155        | 14:17       | 39.00          | 4:32:42     | 6:59         | 33          | 1:33:08      | 149        | 1:59:50     |
| Dernier temps A | 3.25              | 27:55       | 8:35         | 31          | 12:44        | 149        | 14:50       | 42.25          | 5:00:37     | 7:06         | 33          | 1:43:57      | 151        | 2:11:09     |