



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Richter, Bernd

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 773

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:04:47

Vitesse: 8.27 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 34(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:24	7:11	35	8:40	159	11:34	3.25	23:24	7:11	35	8:40	159	11:34
Tour 2	3.25	22:05	6:47	34	7:29	158	9:38	6.50	45:29	6:59	34	16:00	158	21:12
Tour 3	3.25	21:57	6:45	34	7:13	154	9:26	9.75	1:07:26	6:54	34	23:13	158	30:38
Tour 4	3.25	21:03	6:28	31	6:16	144	8:18	13.00	1:28:29	6:48	34	29:29	159	38:56
Tour 5	3.25	22:29	6:55	34	7:49	156	9:35	16.25	1:50:58	6:49	34	37:18	159	48:31
Tour 6	3.25	21:09	6:30	32	6:36	138	21:08	19.50	2:12:07	6:46	34	43:54	157	58:30
Tour 7	3.25	22:03	6:47	32	7:36	140	8:42	22.75	2:34:10	6:46	34	51:30	155	1:06:16
Tour 8	3.25	23:00	7:04	32	8:34	142	22:59	26.00	2:57:10	6:48	34	1:00:04	154	1:29:15
Tour 9	3.25	23:31	7:14	32	8:35	145	10:12	29.25	3:20:41	6:51	34	1:08:39	153	1:37:43
Tour 10	3.25	24:40	7:35	33	9:20	145	11:13	32.50	3:45:21	6:56	34	1:17:59	153	1:46:30
Tour 11	3.25	24:46	7:37	29	9:03	136	11:38	35.75	4:10:07	6:59	34	1:26:55	153	1:54:31
Tour 12	3.25	26:08	8:02	31	10:45	146	12:55	39.00	4:36:15	7:04	34	1:36:41	153	2:03:23
Dernier temps A	3.25	28:32	8:46	32	13:21	152	15:27	42.25	5:04:47	7:12	34	1:48:07	153	2:15:19