



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Hackett, Larissa

Association: Hannover

Dossard: 83

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:21

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 3 | 1:01 | 14 | 8:28 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 3 | 1:01 | 14 | 8:28 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 3 | 1:01 | 14 | 8:28 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 3 | 1:01 | 14 | 8:28 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:59 | 5:13 | 3 | 0:33 | 15 | 2:58 | 6.50 | 32:58 | 5:04 | 3 | 1:34 | 14 | 5:26 | 6.50 | 32:58 | 5:04 | 3 | 1:34 | 14 | 5:26 | 6.50 | 32:58 | 5:04 | 3 | 1:34 | 14 | 5:26 |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 6 | 0:54 | 19 | 3:18 | 9.75 | 50:21 | 5:09 | 4 | 2:08 | 15 | 8:20 | 9.75 | 50:21 | 5:09 | 4 | 2:08 | 15 | 8:20 | 9.75 | 50:21 | 5:09 | 4 | 2:08 | 15 | 8:20 |