



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Ryndak, Karolina

Association: Fishguin

Dossard: 192

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09	3.25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09	3.25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09	3.25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09
Tour 2	3.25	17:21	5:20	5	0:55	19	3:20	6.50	34:01	5:14	5	2:37	19	6:29	6.50	34:01	5:14	5	2:37	19	6:29	6.50	34:01	5:14	5	2:37	19	6:29
Dernier temps A	3.25	16:43	5:08	2	0:14	11	2:38	9.75	50:44	5:12	5	2:31	19	8:43	9.75	50:44	5:12	5	2:31	19	8:43	9.75	50:44	5:12	5	2:31	19	8:43