



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Pöhlmann, Björn

Association: ASC Marktrodach

Dossard: 174

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:12

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	6	5:33	48	5:33	6	5:33	48	5:33
Tour 2	3.25	16:59	5:13	5	5:28	53	5:28	6.50	33:03	5:05	6	11:01	50	11:01	6.50	33:03	5:05	6	11:01	50	11:01	6	11:01	50	11:01	6	11:01	50	11:01
Dernier temps A	3.25	18:09	5:35	10	6:23	73	6:30	9.75	51:12	5:15	6	17:24	54	17:24	9.75	51:12	5:15	6	17:24	54	17:24	6	17:24	54	17:24	6	17:24	54	17:24