



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Wonnemann, Thorsten

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 259

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:48

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 12(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	
Tour 2	3.25	17:22	5:20	12	3:54	56	5:51	6.50	33:30	5:09	12	7:46	53	11:28	6.50	33:30	5:09	12	7:46	53	11:28	6.50	33:30	5:09	12	7:46	53	11:28	
Dernier temps A	3.25	18:18	5:37	14	4:56	75	6:39	9.75	51:48	5:18	12	12:42	58	18:00	9.75	51:48	5:18	12	12:42	58	18:00	9.75	51:48	5:18	12	12:42	58	18:00	