



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Schramm, Tobias

Association: run for fun

Dossard: 212

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:08

Vitesse: 13.46 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:36	3:52	2	0:20	9	2:05	3.25	12:36	3:52	2	0:20	9	2:05
Tour 2	3.25	13:42	4:12	2	0:14	8	2:11	6.50	26:18	4:02	2	0:34	7	4:16
Dernier temps A	3.25	13:50	4:15	2	0:28	8	2:11	9.75	40:08	4:06	2	1:02	7	6:20