



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Zschäbitz, Ralf**

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 266

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:00

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24
Tour 2	3.25	16:48	5:10	5	1:41	48	5:17	6.50	33:43	5:11	5	3:51	56	11:41
Dernier temps A	3.25	19:17	5:56	7	4:19	84	7:38	9.75	53:00	5:26	5	8:10	64	19:12