



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Biskamp, Stephan**

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 18

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:00

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	5	2:10	67	6:24	5	2:10	67	6:24
Tour 2	3.25	16:54	5:11	6	1:47	50	5:23	6.50	33:49	5:12	6	3:57	57	11:47	6.50	33:49	5:12	6	3:57	57	11:47	6	3:57	57	11:47	6	3:57	57	11:47
Dernier temps A	3.25	19:11	5:54	6	4:13	81	7:32	9.75	53:00	5:26	5	8:10	64	19:12	9.75	53:00	5:26	5	8:10	64	19:12	5	8:10	64	19:12	5	8:10	64	19:12