



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Spitzley, Stefan

Association: Lanxess Roadrunners

Dossard: 226

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:13

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 13(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34	3.25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34
Tour 2	3.25	17:44	5:27	14	4:16	65	6:13	6.50	33:49	5:12	13	8:05	57	11:47
Dernier temps A	3.25	19:24	5:58	16	6:02	87	7:45	9.75	53:13	5:27	13	14:07	66	19:25