



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Eichel, Sebastian**

Association: Laufftreff Friedrichroda

Dossard: 46

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:49	4:51	11	4:40	44	5:18	3.25	15:49	4:51	11	4:40	44	5:18
Tour 2	3.25	18:15	5:36	14	6:23	72	6:44	6.50	34:04	5:14	12	11:03	61	12:02
Dernier temps A	3.25	19:14	5:55	16	7:22	82	7:35	9.75	53:18	5:28	13	18:25	67	19:30