



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Berzen, Ronny**

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 13

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:33

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:33	5:05	10	6:02	60	6:02	3.25	16:33	5:05	10	6:02	60	6:02	3.25	16:33	5:05	10	6:02	60	6:02	10	6:02	60	6:02	10	6:02	60	6:02
Tour 2	3.25	18:08	5:34	11	6:37	69	6:37	6.50	34:41	5:20	10	12:39	66	12:39	6.50	34:41	5:20	10	12:39	66	12:39	10	12:39	66	12:39	10	12:39	66	12:39
Dernier temps A	3.25	18:52	5:48	11	7:06	78	7:13	9.75	53:33	5:29	11	19:45	68	19:45	9.75	53:33	5:29	11	19:45	68	19:45	11	19:45	68	19:45	11	19:45	68	19:45