



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Team 'Pain & Gain'

Temps total: 1:24:22

Vitesse: 17.78 km/h

Dossard: 379

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 25 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 59:32

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 31)

Triathlon-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 59:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen nett	0.50	10:15	0.00	8	2:32	8	2:32	8	2:32	0.50	10:15	0.00	8	2:32	8	2:32	0.50	10:15	0.00	8	2:32	8	2:32	8	2:32	8	2:32	
Wechsel S -> R	-	1:55	-	24	0:41	24	0:41	24	0:41	0.50	12:10	-	8	3:11	8	3:11	0.50	12:10	-	8	3:11	8	3:11	8	3:11	8	3:11	
Kontrolle Rad	6.00	12:42	28.35	21	3:12	21	3:12	21	3:12	6.50	24:52	14.48	12	5:28	12	5:28	6.50	24:52	14.48	12	5:28	12	5:28	12	5:28	12	5:28	
Kontrolle Rad	8.00	16:13	29.60	22	4:14	22	4:14	22	4:14	14.50	41:05	20.45	18	9:42	18	9:42	14.50	41:05	20.45	18	9:42	18	9:42	18	9:42	18	9:42	
Rad Ziel	6.00	11:42	30.77	25	3:00	25	3:00	25	3:00	20.50	52:47	22.73	18	12:33	18	12:33	20.50	52:47	22.73	18	12:33	18	12:33	18	12:33	18	12:33	
Wechsel R -> L	-	0:28	-	8	0:06	8	0:06	8	0:06	20.50	53:15	-	18	12:27	18	12:27	20.50	53:15	-	18	12:27	18	12:27	18	12:27	18	12:27	
Kontrolle Lauf	2.40	14:52	8.07	28	6:43	28	6:43	28	6:43	22.90	1:08:07	19.38	23	18:28	23	18:28	22.90	1:08:07	19.38	23	18:28	23	18:28	23	18:28	23	18:28	
Lauf Ziel	2.60	16:15	7.38	27	7:20	27	7:20	27	7:20	25.50	1:24:22	17.78	25	24:50	25	24:50	25.50	1:24:22	17.78	25	24:50	25	24:50	25	24:50	25	24:50	