



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Recio Huertas, Joaquin

Temps total: 1:14:44

Dossard: 158

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 112 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 25)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:20	22:40	15	3:27	150	4:21	0.50	11:20	22:40	26	3:27	269	4:21
Wechsel S -> R	-	3:20	-	19	1:54	208	2:04	0.50	14:40	29:19	26	5:02	268	6:25
Schwimmen Total	0.50	14:40	29:19	26	5:02	268	6:25	0.50	14:40	29:19	26	5:02	268	6:25
Kontrolle Rad	6.00	12:01	2:00	16	1:37	167	2:47	6.50	26:41	4:06	26	6:39	268	7:58
Kontrolle Rad	8.00	14:45	1:50	14	1:50	164	2:58	14.50	41:26	2:51	26	8:29	267	9:51
Rad Ziel	6.00	11:06	1:50	17	1:36	178	2:33	20.50	52:32	2:33	26	10:05	268	11:53
Rad Net	20.00	37:52	1:53	1	28:22	1	29:19	20.50	52:32	2:33	26	10:05	268	11:53
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	8	0:05	20.50	53:09	2:35	26	9:32	268	11:50
Rad Total	20.00	38:29	1:55	13	4:30	155	8:04	20.50	53:09	2:35	26	9:32	268	11:50
Kontrolle Lauf	2.40	10:19	4:17	4	1:28	37	2:29	22.90	1:03:28	2:46	25	10:24	265	14:19
Lauf Ziel	2.60	11:16	4:20	5	1:48	58	3:02	25.50	1:14:44	2:55	7	11:37	104	17:21
Lauf Total	5.00	21:35	4:18	4	3:16	48	5:31	25.50	1:14:44	2:55	7	11:37	104	17:21