



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Riek, Simone

Temps total: 1:37:01

Association: Pain & Gain

Dossard: 72

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 326 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

weibliche AK 4 (TW 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:57	25:53	8	3:41	64	3:45	0.50	12:57	25:53	8	3:41	64	3:45
Wechsel S -> R	-	3:38	-	7	1:59	69	1:59	0.50	16:35	33:09	8	3:23	66	5:27
Schwimmen Total	0.50	16:35	33:09	8	3:23	66	5:27	0.50	16:35	33:09	8	3:23	66	5:27
Kontrolle Rad	6.00	14:53	2:28	8	2:25	77	4:04	6.50	31:28	4:50	9	5:38	73	9:31
Kontrolle Rad	8.00	18:54	2:21	8	3:25	78	5:22	14.50	50:22	3:28	9	8:42	73	14:52
Rad Ziel	6.00	14:14	2:22	8	2:54	80	4:09	20.50	1:04:36	3:09	9	11:36	76	18:58
Rad Net	20.00	48:01	2:24	1	36:41	1	37:56	20.50	1:04:36	3:09	9	11:36	76	18:58
Wechsel R -> L	-	1:21	-	8	0:37	70	0:46	20.50	1:05:57	3:13	8	11:57	76	19:30
Rad Total	20.00	49:22	2:28	8	8:49	80	14:03	20.50	1:05:57	3:13	8	11:57	76	19:30
Kontrolle Lauf	2.40	14:42	6:07	6	2:46	66	4:47	22.90	1:20:39	3:31	8	14:43	74	23:22
Lauf Ziel	2.60	16:22	6:17	8	3:51	73	5:47	25.50	1:37:01	3:48	8	18:34	73	28:25
Lauf Total	5.00	31:04	6:12	6	6:37	69	10:22	25.50	1:37:01	3:48	8	18:34	73	28:25