



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Exploitation détaillée

Wagner, Janick

Temps total: 1:24:25

Dossard: 161

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 252 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:29          | 22:57           | 8              | 4:30                 | 157                 | 4:30                 | 0.50        | 11:29          | 22:57           | 11             | 4:30                 | 269                 | 4:30                 |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:41           | -               | 7              | 1:25                 | 128                 | 1:25                 | 0.50        | 14:10          | 28:19           | 11             | 5:55                 | 268                 | 5:55                 |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:10          | 28:19           | 11             | 5:55                 | 268                 | 5:55                 | 0.50        | 14:10          | 28:19           | 11             | 5:55                 | 268                 | 5:55                 |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 12:39          | 2:06            | 8              | 2:44                 | 207                 | 3:25                 | 6.50        | 26:49          | 4:07            | 11             | 8:06                 | 268                 | 8:06                 |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 16:07          | 2:00            | 8              | 3:54                 | 221                 | 4:20                 | 14.50       | 42:56          | 2:57            | 11             | 11:17                | 267                 | 11:21                |
| Rad Ziel        | 6.00        | 11:50          | 1:58            | 7              | 2:50                 | 225                 | 3:17                 | 20.50       | 54:46          | 2:40            | 11             | 14:07                | 268                 | 14:07                |
| Rad Net         | 20.00       | 40:36          | 2:01            | 1              | 31:36                | 1                   | 32:03                | 20.50       | 54:46          | 2:40            | 11             | 14:07                | 268                 | 14:07                |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:09           | -               | 8              | 0:37                 | 149                 | 0:37                 | 20.50       | 55:55          | 2:43            | 11             | 14:36                | 268                 | 14:36                |
| Rad Total       | 20.00       | 41:45          | 2:05            | 8              | 9:57                 | 220                 | 11:20                | 20.50       | 55:55          | 2:43            | 11             | 14:36                | 268                 | 14:36                |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 13:29          | 5:37            | 8              | 5:39                 | 204                 | 5:39                 | 22.90       | 1:09:24        | 3:01            | 11             | 20:15                | 265                 | 20:15                |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 15:01          | 5:46            | 9              | 6:47                 | 224                 | 6:47                 | 25.50       | 1:24:25        | 3:18            | 9              | 27:02                | 210                 | 27:02                |
| Lauf Total      | 5.00        | 28:30          | 5:42            | 8              | 12:26                | 215                 | 12:26                | 25.50       | 1:24:25        | 3:18            | 9              | 27:02                | 210                 | 27:02                |