



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Werner, Torsten

Temps total: 1:04:49

Dossard: 209

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 17 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:46	17:32	2	0:15	22	1:47	0.50	8:46	17:32	56	0:15	269	1:47
Wechsel S -> R	-	2:14	-	14	0:37	62	0:58	0.50	11:00	22:00	56	0:24	268	2:45
Schwimmen Total	0.50	11:00	22:00	56	0:24	268	2:45	0.50	11:00	22:00	56	0:24	268	2:45
Kontrolle Rad	6.00	10:05	1:40	3	0:06	9	0:51	6.50	21:05	3:14	1	-	268	2:22
Kontrolle Rad	8.00	12:30	1:33	2	0:03	8	0:43	14.50	33:35	2:18	56	0:02	267	2:00
Rad Ziel	6.00	9:15	1:32	1	-	7	0:42	20.50	42:50	2:05	1	-	268	2:11
Rad Net	20.00	31:50	1:35	1	22:35	1	23:17	20.50	42:50	2:05	1	-	268	2:11
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:09	16	0:09	20.50	43:31	2:07	1	-	268	2:12
Rad Total	20.00	32:31	1:37	2	-	7	2:06	20.50	43:31	2:07	1	-	268	2:12
Kontrolle Lauf	2.40	10:22	4:19	9	1:04	39	2:32	22.90	53:53	2:21	56	0:32	265	4:44
Lauf Ziel	2.60	10:56	4:12	10	1:10	38	2:42	25.50	1:04:49	2:32	3	1:37	17	7:26
Lauf Total	5.00	21:18	4:15	10	2:12	42	5:14	25.50	1:04:49	2:32	3	1:37	17	7:26