



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Exploitation détaillée

Müller, Uwe B.

Temps total: 1:07:43

Association: Heart Racer

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 30 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 8:51           | 17:41           | 5              | 0:21            | 24              | 1:52             | 0.50        | 8:51           | 17:41           | 49             | 0:21            | 269             | 1:52             |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:41           | -               | 1              | -               | 13              | 0:25             | 0.50        | 10:32          | 21:03           | 1              | -               | 16              | 2:17             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 10:32          | 21:03           | 1              | -               | 16              | 2:17             | 0.50        | 10:32          | 21:03           | 1              | -               | 16              | 2:17             |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 10:44          | 1:47            | 5              | 0:06            | 32              | 1:30             | 6.50        | 21:16          | 3:16            | 1              | -               | 268             | 2:33             |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 13:19          | 1:39            | 5              | 0:10            | 38              | 1:32             | 14.50       | 34:35          | 2:23            | 1              | -               | 267             | 3:00             |
| Rad Ziel        | 6.00        | 10:01          | 1:40            | 12             | 0:27            | 63              | 1:28             | 20.50       | 44:36          | 2:10            | 1              | -               | 268             | 3:57             |
| Rad Net         | 20.00       | 34:04          | 1:42            | 1              | 24:30           | 1               | 25:31            | 20.50       | 44:36          | 2:10            | 1              | -               | 268             | 3:57             |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:49           | -               | 11             | 0:15            | 56              | 0:17             | 20.50       | 45:25          | 2:12            | 49             | 0:03            | 268             | 4:06             |
| Rad Total       | 20.00       | 34:53          | 1:44            | 4              | 0:31            | 36              | 4:28             | 20.50       | 45:25          | 2:12            | 49             | 0:03            | 268             | 4:06             |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 10:53          | 4:32            | 8              | 1:59            | 65              | 3:03             | 22.90       | 56:18          | 2:27            | 1              | -               | 265             | 7:09             |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 11:25          | 4:23            | 9              | 2:10            | 65              | 3:11             | 25.50       | 1:07:43        | 2:39            | 1              | -               | 30              | 10:20            |
| Lauf Total      | 5.00        | 22:18          | 4:27            | 9              | 4:09            | 67              | 6:14             | 25.50       | 1:07:43        | 2:39            | 1              | -               | 30              | 10:20            |