



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Beck, Dr. Heiko

Temps total: 1:08:41

Association: Dwpbank-Kette rechts!

Dossard: 213

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 41 (de 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 40 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:19	20:37	16	1:49	92	3:20	0.50	10:19	20:37	49	1:49	269	3:20
Wechsel S -> R	-	2:24	-	13	0:43	85	1:08	0.50	12:43	25:26	16	2:11	268	4:28
Schwimmen Total	0.50	12:43	25:26	16	2:11	268	4:28	0.50	12:43	25:26	16	2:11	268	4:28
Kontrolle Rad	6.00	10:39	1:46	2	0:01	27	1:25	6.50	23:22	3:35	10	2:06	268	4:39
Kontrolle Rad	8.00	13:09	1:38	1	-	24	1:22	14.50	36:31	2:31	7	1:56	267	4:56
Rad Ziel	6.00	9:41	1:36	2	0:07	31	1:08	20.50	46:12	2:15	7	1:36	268	5:33
Rad Net	20.00	33:29	1:40	1	23:55	1	24:56	20.50	46:12	2:15	7	1:36	268	5:33
Wechsel R -> L	-	1:14	-	30	0:40	169	0:42	20.50	47:26	2:18	49	2:04	268	6:07
Rad Total	20.00	34:43	1:44	3	0:21	33	4:18	20.50	47:26	2:18	49	2:04	268	6:07
Kontrolle Lauf	2.40	10:09	4:13	3	1:15	32	2:19	22.90	57:35	2:30	5	1:17	265	8:26
Lauf Ziel	2.60	11:06	4:16	6	1:51	51	2:52	25.50	1:08:41	2:41	3	0:58	40	11:18
Lauf Total	5.00	21:15	4:15	3	3:06	37	5:11	25.50	1:08:41	2:41	3	0:58	40	11:18