



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Lausch, Thorsten

Temps total: 1:08:48

Association: Helaba BSG Triathlon

Dossard: 200

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 44 (de 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 43 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:30	21:00	19	1:59	103	3:31	0.50	10:30	21:00	56	1:59	269	3:31
Wechsel S -> R	-	1:56	-	4	0:19	31	0:40	0.50	12:26	24:52	56	1:50	268	4:11
Schwimmen Total	0.50	12:26	24:52	56	1:50	268	4:11	0.50	12:26	24:52	56	1:50	268	4:11
Kontrolle Rad	6.00	10:24	1:44	6	0:25	16	1:10	6.50	22:50	3:30	9	1:45	268	4:07
Kontrolle Rad	8.00	12:42	1:35	4	0:15	11	0:55	14.50	35:32	2:27	56	1:59	267	3:57
Rad Ziel	6.00	9:28	1:34	5	0:13	16	0:55	20.50	45:00	2:11	5	2:10	268	4:21
Rad Net	20.00	32:34	1:37	1	23:19	1	24:01	20.50	45:00	2:11	5	2:10	268	4:21
Wechsel R -> L	-	0:58	-	22	0:26	94	0:26	20.50	45:58	2:14	5	2:27	268	4:39
Rad Total	20.00	33:32	1:40	5	1:01	14	3:07	20.50	45:58	2:14	5	2:27	268	4:39
Kontrolle Lauf	2.40	11:04	4:36	17	1:46	78	3:14	22.90	57:02	2:29	56	3:41	265	7:53
Lauf Ziel	2.60	11:46	4:31	19	2:00	85	3:32	25.50	1:08:48	2:41	11	5:36	43	11:25
Lauf Total	5.00	22:50	4:33	18	3:44	79	6:46	25.50	1:08:48	2:41	11	5:36	43	11:25