



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Dreißigacker, Michael

Temps total: 1:09:38

Association: High Moves Kletterhalle Bensheim

Dossard: 204

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 54 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:23	20:45	18	1:52	97	3:24	0.50	10:23	20:45	56	1:52	269	3:24
Wechsel S -> R	-	2:25	-	22	0:48	89	1:09	0.50	12:48	25:36	56	2:12	268	4:33
Schwimmen Total	0.50	12:48	25:36	56	2:12	268	4:33	0.50	12:48	25:36	56	2:12	268	4:33
Kontrolle Rad	6.00	10:23	1:43	5	0:24	15	1:09	6.50	23:11	3:34	11	2:06	268	4:28
Kontrolle Rad	8.00	13:00	1:37	8	0:33	20	1:13	14.50	36:11	2:29	56	2:38	46	4:36
Rad Ziel	6.00	9:24	1:34	3	0:09	11	0:51	20.50	45:35	2:13	8	2:45	268	4:56
Rad Net	20.00	32:47	1:38	1	23:32	1	24:14	20.50	45:35	2:13	8	2:45	268	4:56
Wechsel R -> L	-	1:13	-	37	0:41	161	0:41	20.50	46:48	2:16	10	3:17	268	5:29
Rad Total	20.00	34:00	1:42	7	1:29	21	3:35	20.50	46:48	2:16	10	3:17	268	5:29
Kontrolle Lauf	2.40	11:16	4:41	19	1:58	92	3:26	22.90	58:04	2:32	56	4:43	265	8:55
Lauf Ziel	2.60	11:34	4:26	17	1:48	72	3:20	25.50	1:09:38	2:43	14	6:26	52	12:15
Lauf Total	5.00	22:50	4:33	17	3:44	80	6:46	25.50	1:09:38	2:43	14	6:26	52	12:15