



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Keller, Stephan

Temps total: 1:13:21

Association: Ludwighafener SV 07

Dossard: 214

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 95 (de 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 90 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:00	20:00	15	1:30	76	3:01	0.50	10:00	20:00	49	1:30	269	3:01
Wechsel S -> R	-	2:41	-	23	1:00	128	1:25	0.50	12:41	25:22	15	2:09	84	4:26
Schwimmen Total	0.50	12:41	25:22	15	2:09	84	4:26	0.50	12:41	25:22	15	2:09	84	4:26
Kontrolle Rad	6.00	11:14	1:52	14	0:36	77	2:00	6.50	23:55	3:40	15	2:39	82	5:12
Kontrolle Rad	8.00	13:45	1:43	15	0:36	78	1:58	14.50	37:40	2:35	13	3:05	267	6:05
Rad Ziel	6.00	10:11	1:41	16	0:37	93	1:38	20.50	47:51	2:20	14	3:15	268	7:12
Rad Net	20.00	35:10	1:45	1	25:36	1	26:37	20.50	47:51	2:20	14	3:15	268	7:12
Wechsel R -> L	-	1:01	-	18	0:27	108	0:29	20.50	48:52	2:23	49	3:30	268	7:33
Rad Total	20.00	36:11	1:48	15	1:49	79	5:46	20.50	48:52	2:23	49	3:30	268	7:33
Kontrolle Lauf	2.40	11:53	4:57	22	2:59	125	4:03	22.90	1:00:45	2:39	12	4:27	265	11:36
Lauf Ziel	2.60	12:36	4:50	23	3:21	131	4:22	25.50	1:13:21	2:52	14	5:38	90	15:58
Lauf Total	5.00	24:29	4:53	23	6:20	131	8:25	25.50	1:13:21	2:52	14	5:38	90	15:58