



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Hofstätter, Bastian

Temps total: 1:13:50

Dossard: 190

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 100 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:56	21:52	12	2:54	130	3:57	0.50	10:56	21:52	19	2:54	269	3:57
Wechsel S -> R	-	2:24	-	11	0:49	85	1:08	0.50	13:20	26:40	19	3:36	268	5:05
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	19	3:36	268	5:05	0.50	13:20	26:40	19	3:36	268	5:05
Kontrolle Rad	6.00	11:26	1:54	10	2:09	105	2:12	6.50	24:46	3:48	19	5:12	107	6:03
Kontrolle Rad	8.00	13:57	1:44	11	2:10	96	2:10	14.50	38:43	2:40	19	6:57	267	7:08
Rad Ziel	6.00	10:07	1:41	10	1:34	80	1:34	20.50	48:50	2:22	19	8:02	268	8:11
Rad Net	20.00	35:30	1:46	1	26:57	1	26:57	20.50	48:50	2:22	19	8:02	268	8:11
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	9	0:06	20.50	49:28	2:24	19	8:00	268	8:09
Rad Total	20.00	36:08	1:48	11	5:43	77	5:43	20.50	49:28	2:24	19	8:00	268	8:09
Kontrolle Lauf	2.40	12:07	5:02	14	3:28	140	4:17	22.90	1:01:35	2:41	19	10:25	96	12:26
Lauf Ziel	2.60	12:15	4:42	13	3:23	111	4:01	25.50	1:13:50	2:53	11	12:24	95	16:27
Lauf Total	5.00	24:22	4:52	14	6:48	128	8:18	25.50	1:13:50	2:53	11	12:24	95	16:27