



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Exploitation détaillée

Seidel, Christian

Temps total: 1:15:34

Dossard: 163

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 126 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 27)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 12:29          | 24:57           | 23             | 4:48            | 202             | 5:30             | 0.50        | 12:29          | 24:57           | 23             | 4:48            | 269             | 5:30             |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:38           | -               | 13             | 1:08            | 121             | 1:22             | 0.50        | 15:07          | 30:14           | 21             | 5:12            | 268             | 6:52             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 15:07          | 30:14           | 21             | 5:12            | 268             | 6:52             | 0.50        | 15:07          | 30:14           | 21             | 5:12            | 268             | 6:52             |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 11:43          | 1:57            | 15             | 2:29            | 141             | 2:29             | 6.50        | 26:50          | 4:07            | 28             | 7:36            | 268             | 8:07             |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 14:33          | 1:49            | 16             | 2:12            | 148             | 2:46             | 14.50       | 41:23          | 2:51            | 28             | 9:48            | 267             | 9:48             |
| Rad Ziel        | 6.00        | 10:41          | 1:46            | 16             | 1:26            | 155             | 2:08             | 20.50       | 52:04          | 2:32            | 28             | 11:14           | 268             | 11:25            |
| Rad Net         | 20.00       | 36:57          | 1:50            | 1              | 27:42           | 1               | 28:24            | 20.50       | 52:04          | 2:32            | 28             | 11:14           | 268             | 11:25            |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:28           | -               | 23             | 0:46            | 214             | 0:56             | 20.50       | 53:32          | 2:36            | 28             | 11:32           | 268             | 12:13            |
| Rad Total       | 20.00       | 38:25          | 1:55            | 15             | 6:25            | 149             | 8:00             | 20.50       | 53:32          | 2:36            | 28             | 11:32           | 268             | 12:13            |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 10:42          | 4:27            | 8              | 1:31            | 54              | 2:52             | 22.90       | 1:04:14        | 2:48            | 27             | 7:38            | 265             | 15:05            |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 11:20          | 4:21            | 10             | 1:51            | 61              | 3:06             | 25.50       | 1:15:34        | 2:57            | 14             | 16:24           | 114             | 18:11            |
| Lauf Total      | 5.00        | 22:02          | 4:24            | 11             | 4:52            | 60              | 5:58             | 25.50       | 1:15:34        | 2:57            | 14             | 16:24           | 114             | 18:11            |