



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Kubach, Eberhard

Temps total: 1:38:23

Dossard: 143

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 332 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 257 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 34)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:58	29:56	31	6:51	253	7:59	0.50	14:58	29:56	34	6:51	269	7:59
Wechsel S -> R	-	3:39	-	27	2:03	230	2:23	0.50	18:37	37:14	34	8:44	268	10:22
Schwimmen Total	0.50	18:37	37:14	34	8:44	268	10:22	0.50	18:37	37:14	34	8:44	268	10:22
Kontrolle Rad	6.00	14:44	2:27	33	4:32	263	5:30	6.50	33:21	5:07	34	13:10	268	14:38
Kontrolle Rad	8.00	18:57	2:22	33	6:38	263	7:10	14.50	52:18	3:36	34	19:30	267	20:43
Rad Ziel	6.00	13:38	2:16	33	4:37	261	5:05	20.50	1:05:56	3:12	34	24:07	268	25:17
Rad Net	20.00	47:19	2:21	1	38:18	1	38:46	20.50	1:05:56	3:12	34	24:07	268	25:17
Wechsel R -> L	-	1:18	-	20	0:40	183	0:46	20.50	1:07:14	3:16	34	24:43	268	25:55
Rad Total	20.00	48:37	2:25	33	16:23	263	18:12	20.50	1:07:14	3:16	34	24:43	268	25:55
Kontrolle Lauf	2.40	15:14	6:20	29	6:26	243	7:24	22.90	1:22:28	3:36	34	31:09	265	33:19
Lauf Ziel	2.60	15:55	6:07	29	6:52	234	7:41	25.50	1:38:23	3:51	32	38:01	257	41:00
Lauf Total	5.00	31:09	6:13	29	13:18	240	15:05	25.50	1:38:23	3:51	32	38:01	257	41:00