



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Fiebig, Thorsten

Temps total: 1:19:17

Dossard: 170

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 194 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	38	4:30	218	6:01	0.50	13:00	26:00	49	4:30	269	6:01
Wechsel S -> R	-	3:15	-	38	1:34	200	1:59	0.50	16:15	32:30	38	5:43	268	8:00
Schwimmen Total	0.50	16:15	32:30	38	5:43	268	8:00	0.50	16:15	32:30	38	5:43	268	8:00
Kontrolle Rad	6.00	11:51	1:58	28	1:13	151	2:37	6.50	28:06	4:19	35	6:50	268	9:23
Kontrolle Rad	8.00	14:32	1:49	25	1:23	146	2:45	14.50	42:38	2:56	33	8:03	267	11:03
Rad Ziel	6.00	10:45	1:47	28	1:11	159	2:12	20.50	53:23	2:36	33	8:47	268	12:44
Rad Net	20.00	37:08	1:51	1	27:34	1	28:35	20.50	53:23	2:36	33	8:47	268	12:44
Wechsel R -> L	-	1:40	-	41	1:06	238	1:08	20.50	55:03	2:41	49	9:41	268	13:44
Rad Total	20.00	38:48	1:56	31	4:26	165	8:23	20.50	55:03	2:41	49	9:41	268	13:44
Kontrolle Lauf	2.40	11:45	4:53	20	2:51	121	3:55	22.90	1:06:48	2:55	33	10:30	265	17:39
Lauf Ziel	2.60	12:29	4:48	20	3:14	125	4:15	25.50	1:19:17	3:06	33	11:34	167	21:54
Lauf Total	5.00	24:14	4:50	21	6:05	124	8:10	25.50	1:19:17	3:06	33	11:34	167	21:54