



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Meffert, Luis

Temps total: 1:20:09

Association: SV Erbach Handball

Dossard: 191

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 209 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

männliche Jugend B (TM 14/15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:41	23:22	1	-	173	4:42	0.50	11:41	23:22	1	-	269	4:42
Wechsel S -> R	-	4:10	-	2	0:48	247	2:54	0.50	15:51	31:41	4	0:25	268	7:36
Schwimmen Total	0.50	15:51	31:41	4	0:25	268	7:36	0.50	15:51	31:41	4	0:25	268	7:36
Kontrolle Rad	6.00	11:30	1:55	1	-	115	2:16	6.50	27:21	4:12	1	-	268	8:38
Kontrolle Rad	8.00	14:41	1:50	1	-	158	2:54	14.50	42:02	2:53	1	-	267	10:27
Rad Ziel	6.00	10:27	1:44	1	-	124	1:54	20.50	52:29	2:33	1	-	268	11:50
Rad Net	20.00	36:38	1:49	1	26:11	1	28:05	20.50	52:29	2:33	1	-	268	11:50
Wechsel R -> L	-	1:06	-	3	0:34	132	0:34	20.50	53:35	2:36	1	-	268	12:16
Rad Total	20.00	37:44	1:53	1	-	134	7:19	20.50	53:35	2:36	1	-	268	12:16
Kontrolle Lauf	2.40	13:07	5:27	3	2:01	193	5:17	22.90	1:06:42	2:54	1	-	265	17:33
Lauf Ziel	2.60	13:27	5:10	2	1:44	172	5:13	25.50	1:20:09	3:08	1	-	179	22:46
Lauf Total	5.00	26:34	5:18	3	3:45	185	10:30	25.50	1:20:09	3:08	1	-	179	22:46