



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Crnjak, Markus

Temps total: 1:05:46

Dossard: 218

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 19 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	10	1:14	61	2:46	0.50	9:45	19:30	56	1:14	61	2:46
Wechsel S -> R	-	1:45	-	2	0:08	16	0:29	0.50	11:30	23:00	56	0:54	39	3:15
Schwimmen Total	0.50	11:30	23:00	56	0:54	39	3:15	0.50	11:30	23:00	56	0:54	39	3:15
Kontrolle Rad	6.00	11:00	1:49	16	1:01	57	1:46	6.50	22:30	3:27	56	1:25	38	3:47
Kontrolle Rad	8.00	13:27	1:40	15	1:00	52	1:40	14.50	35:57	2:28	8	2:24	267	4:22
Rad Ziel	6.00	10:02	1:40	16	0:47	65	1:29	20.50	45:59	2:14	56	3:09	42	5:20
Rad Net	20.00	34:29	1:43	1	25:14	1	25:56	20.50	45:59	2:14	56	3:09	42	5:20
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:09	16	0:09	20.50	46:40	2:16	56	3:09	33	5:21
Rad Total	20.00	35:10	1:45	13	2:39	44	4:45	20.50	46:40	2:16	56	3:09	33	5:21
Kontrolle Lauf	2.40	9:18	3:52	1	-	13	1:28	22.90	55:58	2:26	4	2:37	19	6:49
Lauf Ziel	2.60	9:48	3:46	2	0:02	12	1:34	25.50	1:05:46	2:34	4	2:34	19	8:23
Lauf Total	5.00	19:06	3:49	1	-	13	3:02	25.50	1:05:46	2:34	4	2:34	19	8:23