



# 16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Exploitation détaillée

Hennemann, Lukas

Temps total: 1:07:03

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 217

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 24 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 8:06           | 16:11           | 2              | 1:07            | 6                   | 1:07                 | 0.50        | 8:06           | 16:11           | 2              | 1:07            | 6                   | 1:07                 |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:30           | -               | 3              | 0:14            | 5                   | 0:14                 | 0.50        | 9:36           | 19:11           | 3              | 1:21            | 3                   | 1:21                 |
| Schwimmen Total | 0.50        | 9:36           | 19:11           | 3              | 1:21            | 3                   | 1:21                 | 0.50        | 9:36           | 19:11           | 3              | 1:21            | 3                   | 1:21                 |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 11:05          | 1:50            | 5              | 1:10            | 63                  | 1:51                 | 6.50        | 20:41          | 3:10            | 3              | 1:58            | 9                   | 1:58                 |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 13:52          | 1:44            | 4              | 1:39            | 89                  | 2:05                 | 14.50       | 34:33          | 2:22            | 3              | 2:54            | 267                 | 2:58                 |
| Rad Ziel        | 6.00        | 10:05          | 1:40            | 4              | 1:05            | 71                  | 1:32                 | 20.50       | 44:38          | 2:10            | 3              | 3:59            | 21                  | 3:59                 |
| Rad Net         | 20.00       | 35:02          | 1:45            | 1              | 26:02           | 1                   | 26:29                | 20.50       | 44:38          | 2:10            | 3              | 3:59            | 21                  | 3:59                 |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:41           | -               | 3              | 0:09            | 16                  | 0:09                 | 20.50       | 45:19          | 2:12            | 3              | 4:00            | 20                  | 4:00                 |
| Rad Total       | 20.00       | 35:43          | 1:47            | 4              | 3:55            | 63                  | 5:18                 | 20.50       | 45:19          | 2:12            | 3              | 4:00            | 20                  | 4:00                 |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 10:15          | 4:16            | 3              | 2:25            | 35                  | 2:25                 | 22.90       | 55:34          | 2:25            | 3              | 6:25            | 17                  | 6:25                 |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 11:29          | 4:24            | 4              | 3:15            | 67                  | 3:15                 | 25.50       | 1:07:03        | 2:37            | 3              | 9:40            | 24                  | 9:40                 |
| Lauf Total      | 5.00        | 21:44          | 4:20            | 4              | 5:40            | 53                  | 5:40                 | 25.50       | 1:07:03        | 2:37            | 3              | 9:40            | 24                  | 9:40                 |