



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Pommeranz, Jörg

Temps total: 1:10:32

Association: TSV Goddelau

Dossard: 241

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 66 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 34)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:55	21:49	18	2:48	129	3:56	0.50	10:55	21:49	18	2:48	129	3:56
Wechsel S -> R	-	2:33	-	13	0:57	110	1:17	0.50	13:28	26:56	34	3:35	121	5:13
Schwimmen Total	0.50	13:28	26:56	34	3:35	121	5:13	0.50	13:28	26:56	34	3:35	121	5:13
Kontrolle Rad	6.00	11:08	1:51	7	0:56	68	1:54	6.50	24:36	3:47	34	4:25	103	5:53
Kontrolle Rad	8.00	13:21	1:40	5	1:02	41	1:34	14.50	37:57	2:37	34	5:09	86	6:22
Rad Ziel	6.00	9:51	1:38	5	0:50	45	1:18	20.50	47:48	2:19	34	5:59	79	7:09
Rad Net	20.00	34:20	1:43	1	25:19	1	25:47	20.50	47:48	2:19	34	5:59	79	7:09
Wechsel R -> L	-	1:06	-	15	0:28	132	0:34	20.50	48:54	2:23	34	6:23	79	7:35
Rad Total	20.00	35:26	1:46	7	3:12	55	5:01	20.50	48:54	2:23	34	6:23	79	7:35
Kontrolle Lauf	2.40	10:33	4:23	4	1:45	46	2:43	22.90	59:27	2:35	34	8:08	66	10:18
Lauf Ziel	2.60	11:05	4:15	5	2:02	48	2:51	25.50	1:10:32	2:45	6	10:10	62	13:09
Lauf Total	5.00	21:38	4:19	5	3:47	52	5:34	25.50	1:10:32	2:45	6	10:10	62	13:09