



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Wegner, Volker

Temps total: 1:30:34

Association: LSV 07

Dossard: 210

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 306 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:51	29:41	11	5:36	252	7:52	0.50	14:51	29:41	14	5:36	269	7:52
Wechsel S -> R	-	3:01	-	6	1:24	172	1:45	0.50	17:52	35:44	14	6:57	268	9:37
Schwimmen Total	0.50	17:52	35:44	14	6:57	268	9:37	0.50	17:52	35:44	14	6:57	268	9:37
Kontrolle Rad	6.00	13:33	2:15	10	2:38	236	4:19	6.50	31:25	4:50	14	9:11	268	12:42
Kontrolle Rad	8.00	16:50	2:06	10	3:32	239	5:03	14.50	48:15	3:19	14	12:27	267	16:40
Rad Ziel	6.00	12:36	2:06	11	3:04	251	4:03	20.50	1:00:51	2:58	14	15:26	268	20:12
Rad Net	20.00	42:59	2:08	1	33:27	1	34:26	20.50	1:00:51	2:58	14	15:26	268	20:12
Wechsel R -> L	-	1:33	-	9	0:46	223	1:01	20.50	1:02:24	3:02	14	16:12	268	21:05
Rad Total	20.00	44:32	2:13	10	10:00	246	14:07	20.50	1:02:24	3:02	14	16:12	268	21:05
Kontrolle Lauf	2.40	13:56	5:48	9	3:14	216	6:06	22.90	1:16:20	3:20	14	19:26	265	27:11
Lauf Ziel	2.60	14:14	5:28	9	3:40	204	6:00	25.50	1:30:34	3:33	10	23:06	239	33:11
Lauf Total	5.00	28:10	5:38	9	6:54	212	12:06	25.50	1:30:34	3:33	10	23:06	239	33:11