



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Sejak, Stefanie

Temps total: 1:31:01

Dossard: 171

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 310 (de 353)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:36

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:56	27:52	17	4:44	72	4:44	0.50	13:56	27:52	18	4:44	72	4:44
Wechsel S -> R	-	3:14	-	12	1:13	55	1:35	0.50	17:10	34:20	18	5:52	85	6:02
Schwimmen Total	0.50	17:10	34:20	18	5:52	85	6:02	0.50	17:10	34:20	18	5:52	85	6:02
Kontrolle Rad	6.00	12:44	2:07	8	1:26	40	1:55	6.50	29:54	4:35	18	6:13	85	7:57
Kontrolle Rad	8.00	15:56	1:59	10	2:04	47	2:24	14.50	45:50	3:09	17	7:45	84	10:20
Rad Ziel	6.00	11:33	1:55	8	1:16	42	1:28	20.50	57:23	2:47	18	8:58	85	11:45
Rad Net	20.00	40:13	2:00	1	29:56	1	30:08	20.50	57:23	2:47	18	8:58	85	11:45
Wechsel R -> L	-	1:07	-	8	0:14	45	0:32	20.50	58:30	2:51	18	9:09	85	12:03
Rad Total	20.00	41:20	2:04	10	4:54	46	6:01	20.50	58:30	2:51	18	9:09	85	12:03
Kontrolle Lauf	2.40	16:37	6:55	16	5:58	78	6:42	22.90	1:15:07	3:16	18	13:47	85	17:50
Lauf Ziel	2.60	15:54	6:06	14	4:30	69	5:19	25.50	1:31:01	3:34	15	18:17	69	22:25
Lauf Total	5.00	32:31	6:30	16	10:28	74	11:49	25.50	1:31:01	3:34	15	18:17	69	22:25