



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Joswig, Steffen

Temps total: 1:31:01

Dossard: 211

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 311 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 242 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 25)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	16:16	32:31	25	8:23	263	9:17	0.50	16:16	32:31	26	8:23	269	9:17
Wechsel S -> R	-	4:42	-	24	3:16	256	3:26	0.50	20:58	41:55	26	11:20	268	12:43
Schwimmen Total	0.50	20:58	41:55	26	11:20	268	12:43	0.50	20:58	41:55	26	11:20	268	12:43
Kontrolle Rad	6.00	12:08	2:01	17	1:44	176	2:54	6.50	33:06	5:05	26	13:04	268	14:23
Kontrolle Rad	8.00	14:47	1:50	16	1:52	169	3:00	14.50	47:53	3:18	26	14:56	267	16:18
Rad Ziel	6.00	11:42	1:57	22	2:12	220	3:09	20.50	59:35	2:54	26	17:08	268	18:56
Rad Net	20.00	38:37	1:55	1	29:07	1	30:04	20.50	59:35	2:54	26	17:08	268	18:56
Wechsel R -> L	-	1:47	-	23	1:10	246	1:15	20.50	1:01:22	2:59	26	17:45	268	20:03
Rad Total	20.00	40:24	2:01	22	6:25	202	9:59	20.50	1:01:22	2:59	26	17:45	268	20:03
Kontrolle Lauf	2.40	14:12	5:55	21	5:21	223	6:22	22.90	1:15:34	3:17	25	22:30	265	26:25
Lauf Ziel	2.60	15:27	5:56	22	5:59	229	7:13	25.50	1:31:01	3:34	22	27:54	242	33:38
Lauf Total	5.00	29:39	5:55	20	11:20	229	13:35	25.50	1:31:01	3:34	22	27:54	242	33:38