



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Rapp, Hans-Peter

Temps total: 1:13:31

Dossard: 219

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 97 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:42	19:23	12	1:12	56	2:43	0.50	9:42	19:23	49	1:12	56	2:43
Wechsel S -> R	-	2:17	-	10	0:36	69	1:01	0.50	11:59	23:57	49	1:27	53	3:44
Schwimmen Total	0.50	11:59	23:57	49	1:27	53	3:44	0.50	11:59	23:57	49	1:27	53	3:44
Kontrolle Rad	6.00	11:58	1:59	29	1:20	160	2:44	6.50	23:57	3:41	49	2:41	83	5:14
Kontrolle Rad	8.00	14:40	1:49	28	1:31	154	2:53	14.50	38:37	2:39	49	4:02	267	7:02
Rad Ziel	6.00	10:52	1:48	31	1:18	167	2:19	20.50	49:29	2:24	49	4:53	115	8:50
Rad Net	20.00	37:30	1:52	1	27:56	1	28:57	20.50	49:29	2:24	49	4:53	115	8:50
Wechsel R -> L	-	0:58	-	16	0:24	94	0:26	20.50	50:27	2:27	49	5:05	111	9:08
Rad Total	20.00	38:28	1:55	27	4:06	152	8:03	20.50	50:27	2:27	49	5:05	111	9:08
Kontrolle Lauf	2.40	11:08	4:38	11	2:14	85	3:18	22.90	1:01:35	2:41	48	5:17	96	12:26
Lauf Ziel	2.60	11:56	4:35	13	2:41	96	3:42	25.50	1:13:31	2:52	15	5:48	92	16:08
Lauf Total	5.00	23:04	4:36	13	4:55	88	7:00	25.50	1:13:31	2:52	15	5:48	92	16:08