



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Perez Navarro, Oscar

Temps total: 1:16:57

Dossard: 269

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 150 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:49	21:37	24	2:18	122	3:50	0.50	10:49	21:37	56	2:18	122	3:50
Wechsel S -> R	-	2:42	-	30	1:05	132	1:26	0.50	13:31	27:02	56	2:55	122	5:16
Schwimmen Total	0.50	13:31	27:02	56	2:55	122	5:16	0.50	13:31	27:02	56	2:55	122	5:16
Kontrolle Rad	6.00	12:26	2:04	46	2:27	197	3:12	6.50	25:57	3:59	56	4:52	148	7:14
Kontrolle Rad	8.00	15:27	1:55	46	3:00	198	3:40	14.50	41:24	2:51	37	7:51	267	9:49
Rad Ziel	6.00	11:33	1:55	50	2:18	214	3:00	20.50	52:57	2:34	56	10:07	180	12:18
Rad Net	20.00	39:26	1:58	1	30:11	1	30:53	20.50	52:57	2:34	56	10:07	180	12:18
Wechsel R -> L	-	1:23	-	46	0:51	196	0:51	20.50	54:20	2:39	56	10:49	182	13:01
Rad Total	20.00	40:49	2:02	49	8:18	207	10:24	20.50	54:20	2:39	56	10:49	182	13:01
Kontrolle Lauf	2.40	11:08	4:38	18	1:50	85	3:18	22.90	1:05:28	2:51	37	12:07	157	16:19
Lauf Ziel	2.60	11:29	4:24	16	1:43	67	3:15	25.50	1:16:57	3:01	33	13:45	135	19:34
Lauf Total	5.00	22:37	4:31	16	3:31	75	6:33	25.50	1:16:57	3:01	33	13:45	135	19:34