



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Baumgarten, Jürgen

Association: Running Sibana

Dossard: 53

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Temps total: 1:16:14

Place par parcours/Total: 139 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Place par catégorie: 17(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	7	1:40	63	2:48	0.50	9:47	19:33	34	1:40	269	2:48
Wechsel S -> R	-	2:43	-	16	1:07	135	1:27	0.50	12:30	25:00	34	2:37	268	4:15
Schwimmen Total	0.50	12:30	25:00	34	2:37	268	4:15	0.50	12:30	25:00	34	2:37	268	4:15
Kontrolle Rad	6.00	11:11	1:51	8	0:59	73	1:57	6.50	23:41	3:38	34	3:30	268	4:58
Kontrolle Rad	8.00	13:41	1:42	11	1:22	73	1:54	14.50	37:22	2:34	7	4:34	267	5:47
Rad Ziel	6.00	10:37	1:46	18	1:36	148	2:04	20.50	47:59	2:20	11	6:10	268	7:20
Rad Net	20.00	35:29	1:46	1	26:28	1	26:56	20.50	47:59	2:20	11	6:10	268	7:20
Wechsel R -> L	-	1:33	-	25	0:55	223	1:01	20.50	49:32	2:24	12	7:01	268	8:13
Rad Total	20.00	37:02	1:51	14	4:48	113	6:37	20.50	49:32	2:24	12	7:01	268	8:13
Kontrolle Lauf	2.40	13:06	5:27	22	4:18	191	5:16	22.90	1:02:38	2:44	15	11:19	265	13:29
Lauf Ziel	2.60	13:36	5:13	21	4:33	182	5:22	25.50	1:16:14	2:59	17	15:52	126	18:51
Lauf Total	5.00	26:42	5:20	22	8:51	187	10:38	25.50	1:16:14	2:59	17	15:52	126	18:51