



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Zimmermann, David

Temps total: 1:19:30

Dossard: 249

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 196 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 20(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:05	22:10	13	3:24	140	4:06	0.50	11:05	22:10	14	3:24	142	4:06
Wechsel S -> R	-	2:50	-	20	1:20	146	1:34	0.50	13:55	27:49	28	4:00	146	5:40
Schwimmen Total	0.50	13:55	27:49	28	4:00	146	5:40	0.50	13:55	27:49	28	4:00	146	5:40
Kontrolle Rad	6.00	13:05	2:10	23	3:51	227	3:51	6.50	27:00	4:09	28	7:46	180	8:17
Kontrolle Rad	8.00	14:00	1:45	11	1:39	103	2:13	14.50	41:00	2:49	28	9:25	267	9:25
Rad Ziel	6.00	9:30	1:34	3	0:15	18	0:57	20.50	50:30	2:27	28	9:40	137	9:51
Rad Net	20.00	36:35	1:49	1	27:20	1	28:02	20.50	50:30	2:27	28	9:40	137	9:51
Wechsel R -> L	-	2:00	-	27	1:18	257	1:28	20.50	52:30	2:33	28	10:30	147	11:11
Rad Total	20.00	38:35	1:55	16	6:35	158	8:10	20.50	52:30	2:33	28	10:30	147	11:11
Kontrolle Lauf	2.40	12:30	5:12	20	3:19	166	4:40	22.90	1:05:00	2:50	27	8:24	146	15:51
Lauf Ziel	2.60	14:30	5:34	23	5:01	211	6:16	25.50	1:19:30	3:07	20	20:20	168	22:07
Lauf Total	5.00	27:00	5:24	24	9:50	194	10:56	25.50	1:19:30	3:07	20	20:20	168	22:07