



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Roth, Sebastian

Temps total: 1:20:08

Association: TSV Weiher

Dossard: 252

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 207 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 27)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	6	1:53	53	2:35	0.50	9:34	19:07	28	1:53	53	2:35
Wechsel S -> R	-	3:07	-	21	1:37	186	1:51	0.50	12:41	25:22	28	2:46	84	4:26
Schwimmen Total	0.50	12:41	25:22	28	2:46	84	4:26	0.50	12:41	25:22	28	2:46	84	4:26
Kontrolle Rad	6.00	12:43	2:07	20	3:29	210	3:29	6.50	25:24	3:54	28	6:10	132	6:41
Kontrolle Rad	8.00	15:33	1:56	21	3:12	206	3:46	14.50	40:57	2:49	28	9:22	267	9:22
Rad Ziel	6.00	11:22	1:53	22	2:07	201	2:49	20.50	52:19	2:33	28	11:29	166	11:40
Rad Net	20.00	39:38	1:58	1	30:23	1	31:05	20.50	52:19	2:33	28	11:29	166	11:40
Wechsel R -> L	-	1:31	-	25	0:49	218	0:59	20.50	53:50	2:37	28	11:50	176	12:31
Rad Total	20.00	41:09	2:03	22	9:09	212	10:44	20.50	53:50	2:37	28	11:50	176	12:31
Kontrolle Lauf	2.40	12:44	5:18	22	3:33	179	4:54	22.90	1:06:34	2:54	27	9:58	172	17:25
Lauf Ziel	2.60	13:34	5:13	20	4:05	180	5:20	25.50	1:20:08	3:08	21	20:58	177	22:45
Lauf Total	5.00	26:18	5:15	21	9:08	183	10:14	25.50	1:20:08	3:08	21	20:58	177	22:45