



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Rieger, Markus

Temps total: 1:21:19

Dossard: 244

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 223 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 42(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:57	27:53	51	5:26	238	6:58	0.50	13:57	27:53	56	5:26	238	6:58
Wechsel S -> R	-	3:27	-	51	1:50	217	2:11	0.50	17:24	34:47	56	6:48	232	9:09
Schwimmen Total	0.50	17:24	34:47	56	6:48	232	9:09	0.50	17:24	34:47	56	6:48	232	9:09
Kontrolle Rad	6.00	11:53	1:58	36	1:54	156	2:39	6.50	29:17	4:30	56	8:12	222	10:34
Kontrolle Rad	8.00	14:09	1:46	28	1:42	120	2:22	14.50	43:26	2:59	46	9:53	267	11:51
Rad Ziel	6.00	10:20	1:43	23	1:05	106	1:47	20.50	53:46	2:37	56	10:56	191	13:07
Rad Net	20.00	36:22	1:49	1	27:07	1	27:49	20.50	53:46	2:37	56	10:56	191	13:07
Wechsel R -> L	-	1:33	-	49	1:01	223	1:01	20.50	55:19	2:41	56	11:48	197	14:00
Rad Total	20.00	37:55	1:53	32	5:24	138	7:30	20.50	55:19	2:41	56	11:48	197	14:00
Kontrolle Lauf	2.40	12:42	5:17	41	3:24	175	4:52	22.90	1:08:01	2:58	46	14:40	191	18:52
Lauf Ziel	2.60	13:18	5:06	40	3:32	166	5:04	25.50	1:21:19	3:11	42	18:07	187	23:56
Lauf Total	5.00	26:00	5:12	42	6:54	171	9:56	25.50	1:21:19	3:11	42	18:07	187	23:56