



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Vogel, Jochen

Temps total: 1:23:01

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 237 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:02	28:03	41	5:32	240	7:03	0.50	14:02	28:03	49	5:32	240	7:03
Wechsel S -> R	-	3:33	-	43	1:52	223	2:17	0.50	17:35	35:09	49	7:03	234	9:20
Schwimmen Total	0.50	17:35	35:09	49	7:03	234	9:20	0.50	17:35	35:09	49	7:03	234	9:20
Kontrolle Rad	6.00	11:47	1:57	25	1:09	144	2:33	6.50	29:22	4:31	49	8:06	223	10:39
Kontrolle Rad	8.00	14:52	1:51	35	1:43	175	3:05	14.50	44:14	3:03	49	9:39	267	12:39
Rad Ziel	6.00	11:13	1:52	38	1:39	191	2:40	20.50	55:27	2:42	49	10:51	207	14:48
Rad Net	20.00	37:52	1:53	1	28:18	1	29:19	20.50	55:27	2:42	49	10:51	207	14:48
Wechsel R -> L	-	1:39	-	40	1:05	236	1:07	20.50	57:06	2:47	49	11:44	210	15:47
Rad Total	20.00	39:31	1:58	35	5:09	179	9:06	20.50	57:06	2:47	49	11:44	210	15:47
Kontrolle Lauf	2.40	12:27	5:11	29	3:33	161	4:37	22.90	1:09:33	3:02	48	13:15	203	20:24
Lauf Ziel	2.60	13:28	5:10	31	4:13	173	5:14	25.50	1:23:01	3:15	36	15:18	197	25:38
Lauf Total	5.00	25:55	5:11	30	7:46	165	9:51	25.50	1:23:01	3:15	36	15:18	197	25:38