



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Förster, Florian

Temps total: 1:27:23

Dossard: 260

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 278 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 24(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:26	26:52	25	5:45	228	6:27	0.50	13:26	26:52	28	5:45	228	6:27
Wechsel S -> R	-	3:40	-	25	2:10	231	2:24	0.50	17:06	34:12	28	7:11	227	8:51
Schwimmen Total	0.50	17:06	34:12	28	7:11	227	8:51	0.50	17:06	34:12	28	7:11	227	8:51
Kontrolle Rad	6.00	13:44	2:17	25	4:30	243	4:30	6.50	30:50	4:44	28	11:36	234	12:07
Kontrolle Rad	8.00	16:48	2:06	25	4:27	238	5:01	14.50	47:38	3:17	28	16:03	267	16:03
Rad Ziel	6.00	12:12	2:01	25	2:57	238	3:39	20.50	59:50	2:55	28	19:00	240	19:11
Rad Net	20.00	42:44	2:08	1	33:29	1	34:11	20.50	59:50	2:55	28	19:00	240	19:11
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	22	0:10	20.50	1:00:32	2:57	28	18:32	235	19:13
Rad Total	20.00	43:26	2:10	25	11:26	233	13:01	20.50	1:00:32	2:57	28	18:32	235	19:13
Kontrolle Lauf	2.40	12:36	5:15	21	3:25	172	4:46	22.90	1:13:08	3:11	27	16:32	224	23:59
Lauf Ziel	2.60	14:15	5:28	22	4:46	205	6:01	25.50	1:27:23	3:25	24	28:13	223	30:00
Lauf Total	5.00	26:51	5:22	23	9:41	191	10:47	25.50	1:27:23	3:25	24	28:13	223	30:00