



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Walter, Dieter

Temps total: 1:28:40

Dossard: 256

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 288 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren 8 (TM 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	12:37	25:14	2	0:25	206	5:38	0.50	12:37	25:14	3	0:25	206	5:38
Wechsel S -> R	-	2:36	-	1	-	117	1:20	0.50	15:13	30:26	1	-	192	6:58
Schwimmen Total	0.50	15:13	30:26	1	-	192	6:58	0.50	15:13	30:26	1	-	192	6:58
Kontrolle Rad	6.00	13:41	2:16	1	-	240	4:27	6.50	28:54	4:26	1	-	218	10:11
Kontrolle Rad	8.00	16:11	2:01	1	-	223	4:24	14.50	45:05	3:06	1	-	267	13:30
Rad Ziel	6.00	11:51	1:58	1	-	227	3:18	20.50	56:56	2:46	1	-	222	16:17
Rad Net	20.00	41:43	2:05	1	29:52	1	33:10	20.50	56:56	2:46	1	-	222	16:17
Wechsel R -> L	-	0:46	-	1	-	37	0:14	20.50	57:42	2:48	1	-	217	16:23
Rad Total	20.00	42:29	2:07	1	-	229	12:04	20.50	57:42	2:48	1	-	217	16:23
Kontrolle Lauf	2.40	14:54	6:12	1	-	239	7:04	22.90	1:12:36	3:10	1	-	221	23:27
Lauf Ziel	2.60	16:04	6:10	1	-	236	7:50	25.50	1:28:40	3:28	1	-	228	31:17
Lauf Total	5.00	30:58	6:11	1	-	237	14:54	25.50	1:28:40	3:28	1	-	228	31:17