



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Pirente, Reiner

Temps total: 1:30:07

Dossard: 240

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 298 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 34)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:52	21:44	17	2:45	127	3:53	0.50	10:52	21:44	17	2:45	127	3:53
Wechsel S -> R	-	4:24	-	31	2:48	251	3:08	0.50	15:16	30:32	34	5:23	194	7:01
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	34	5:23	194	7:01	0.50	15:16	30:32	34	5:23	194	7:01
Kontrolle Rad	6.00	12:44	2:07	25	2:32	211	3:30	6.50	28:00	4:18	34	7:49	201	9:17
Kontrolle Rad	8.00	16:22	2:02	28	4:03	227	4:35	14.50	44:22	3:03	34	11:34	267	12:47
Rad Ziel	6.00	12:14	2:02	29	3:13	239	3:41	20.50	56:36	2:45	34	14:47	216	15:57
Rad Net	20.00	41:20	2:04	1	32:19	1	32:47	20.50	56:36	2:45	34	14:47	216	15:57
Wechsel R -> L	-	2:52	-	33	2:14	267	2:20	20.50	59:28	2:54	34	16:57	231	18:09
Rad Total	20.00	44:12	2:12	29	11:58	241	13:47	20.50	59:28	2:54	34	16:57	231	18:09
Kontrolle Lauf	2.40	14:53	6:12	28	6:05	237	7:03	22.90	1:14:21	3:14	34	23:02	232	25:12
Lauf Ziel	2.60	15:46	6:03	28	6:43	233	7:32	25.50	1:30:07	3:32	28	29:45	234	32:44
Lauf Total	5.00	30:39	6:07	28	12:48	235	14:35	25.50	1:30:07	3:32	28	29:45	234	32:44