



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Berger, Rüdiger

Temps total: 1:30:29

Association: SSG Bensheim Trias

Dossard: 270

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 305 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 8)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:39	29:18	8	4:08	247	7:40	0.50	14:39	29:18	9	4:08	247	7:40
Wechsel S -> R	-	4:02	-	7	1:55	241	2:46	0.50	18:41	37:22	9	6:03	247	10:26
Schwimmen Total	0.50	18:41	37:22	9	6:03	247	10:26	0.50	18:41	37:22	9	6:03	247	10:26
Kontrolle Rad	6.00	13:48	2:18	7	2:46	244	4:34	6.50	32:29	4:59	9	8:49	249	13:46
Kontrolle Rad	8.00	17:04	2:07	7	3:27	245	5:17	14.50	49:33	3:25	8	12:16	267	17:58
Rad Ziel	6.00	12:16	2:02	6	2:11	242	3:43	20.50	1:01:49	3:00	9	14:27	249	21:10
Rad Net	20.00	43:08	2:09	1	33:03	1	34:35	20.50	1:01:49	3:00	9	14:27	249	21:10
Wechsel R -> L	-	1:05	-	3	0:25	125	0:33	20.50	1:02:54	3:04	9	14:52	249	21:35
Rad Total	20.00	44:13	2:12	7	8:49	243	13:48	20.50	1:02:54	3:04	9	14:52	249	21:35
Kontrolle Lauf	2.40	13:41	5:42	5	1:22	210	5:51	22.90	1:16:35	3:20	9	16:13	244	27:26
Lauf Ziel	2.60	13:54	5:20	5	0:52	191	5:40	25.50	1:30:29	3:32	7	17:05	238	33:06
Lauf Total	5.00	27:35	5:30	5	2:13	203	11:31	25.50	1:30:29	3:32	7	17:05	238	33:06