



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Freihaut, Paul

Temps total: 1:10:41

Dossard: 298

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 67 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:19	20:37	10	1:49	92	3:20	0.50	10:19	20:37	16	1:49	269	3:20
Wechsel S -> R	-	2:43	-	8	0:58	135	1:27	0.50	13:02	26:03	16	2:32	268	4:47
Schwimmen Total	0.50	13:02	26:03	16	2:32	268	4:47	0.50	13:02	26:03	16	2:32	268	4:47
Kontrolle Rad	6.00	10:50	1:48	4	1:20	40	1:36	6.50	23:52	3:40	16	3:52	268	5:09
Kontrolle Rad	8.00	13:17	1:39	3	0:50	34	1:30	14.50	37:09	2:33	16	3:26	267	5:34
Rad Ziel	6.00	9:58	1:39	4	1:00	55	1:25	20.50	47:07	2:17	16	4:26	268	6:28
Rad Net	20.00	34:05	1:42	1	25:07	1	25:32	20.50	47:07	2:17	16	4:26	268	6:28
Wechsel R -> L	-	1:05	-	8	0:23	125	0:33	20.50	48:12	2:21	16	4:45	268	6:53
Rad Total	20.00	35:10	1:45	4	3:02	45	4:45	20.50	48:12	2:21	16	4:45	268	6:53
Kontrolle Lauf	2.40	11:06	4:37	5	2:06	81	3:16	22.90	59:18	2:35	16	6:48	265	10:09
Lauf Ziel	2.60	11:23	4:22	4	3:03	63	3:09	25.50	1:10:41	2:46	4	8:51	64	13:18
Lauf Total	5.00	22:29	4:29	4	5:09	71	6:25	25.50	1:10:41	2:46	4	8:51	64	13:18