



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Exploitation détaillée

Reinold, Udo

Temps total: 1:17:04

Dossard: 35

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 152 (de 353)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 269)

Meilleur temps dans le parcours: 57:23

Catégorie:

Place par catégorie: 34(de 55)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:33	23:06	35	3:02	164	4:34	0.50	11:33	23:06	35	3:02	269	4:34
Wechsel S -> R	-	2:25	-	22	0:48	89	1:09	0.50	13:58	27:56	31	3:22	268	5:43
Schwimmen Total	0.50	13:58	27:56	31	3:22	268	5:43	0.50	13:58	27:56	31	3:22	268	5:43
Kontrolle Rad	6.00	11:29	1:54	28	1:30	114	2:15	6.50	25:27	3:54	56	4:22	268	6:44
Kontrolle Rad	8.00	14:14	1:46	31	1:47	128	2:27	14.50	39:41	2:44	56	6:08	267	8:06
Rad Ziel	6.00	10:20	1:43	23	1:05	106	1:47	20.50	50:01	2:26	56	7:11	268	9:22
Rad Net	20.00	36:03	1:48	1	26:48	1	27:30	20.50	50:01	2:26	56	7:11	268	9:22
Wechsel R -> L	-	0:46	-	10	0:14	37	0:14	20.50	50:47	2:28	56	7:16	268	9:28
Rad Total	20.00	36:49	1:50	25	4:18	103	6:24	20.50	50:47	2:28	56	7:16	268	9:28
Kontrolle Lauf	2.40	12:49	5:20	43	3:31	181	4:59	22.90	1:03:36	2:46	56	10:15	265	14:27
Lauf Ziel	2.60	13:28	5:10	42	3:42	173	5:14	25.50	1:17:04	3:01	34	13:52	136	19:41
Lauf Total	5.00	26:17	5:15	44	7:11	181	10:13	25.50	1:17:04	3:01	34	13:52	136	19:41